REALIZAR ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS PROPIOS TRANSFORMACIÓN DE PLANTAS NATURALES.
CABILDO YANACONA SANTIAGO DE CALI.

Minga N°: 1.2	FECHA:	14/Sep/2025
	HORA INICIAL:	09:00 am
	HORA FINAL:	01:00 pm
OBJETIVO: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales.	LUGAR: I. E. Eustaquio Palacios Carrera 52 # 2 – 51 B/ Lido	

Propósito de la Minga.

El propósito de la minga, en el marco del proceso de fortalecimiento del Cabildo Yanacona de Santiago de Cali, es consolidar un escenario comunitario de encuentro, reflexión y acción colectiva orientado a la transmisión y revitalización de los saberes ancestrales relacionados con la salud propia. En esta ocasión, la actividad se centra en la transformación de las plantas medicinales, reconociéndolas como un recurso esencial para el fortalecimiento de los sistemas de salud propios del pueblo Yanacona y como parte de la medicina tradicional que integra el conocimiento de los sabedores y la palabra espiritual.

A través de un proceso que articula ritualidad, orientación espiritual, diálogo de saberes, aprendizajes colectivos y prácticas comunitarias, se busca resignificar el uso de las plantas medicinales, no solo desde su recolección, sino también desde su preparación, transformación y aplicación en beneficio del bienestar integral. De esta manera, se reafirma la identidad cultural, se promueve la pervivencia en el contexto urbano y se potencia la autogestión de la salud en armonía con la madre tierra.

ORDEN DEL DÍA:

1. Intervención de la autoridad del cabildo Yanacona Santiago de Cali con el fin de contextualizar la actividad, saludos de la comunidad.
2. Armonización y palabra espiritual con sabedor tradicional.
3. Compartir comunitario.
4. Conversatorio sobre plantas medicinales que se utilizan tradicionalmente.
5. Conclusión y reflexiones

DESARROLLO DE LA MINGA.

1. Intervención de la Vice autoridad del cabildo Yanacona Santiago de Cali con el fin de contextualizar la actividad, saludos de la comunidad.

A las 9:00 a. m. del 14 de septiembre de 2025, en el aula #1 de la Institución Educativa Eustaquio Palacios, se dio inicio a la Minga 1.2 de Salud, en el marco del proceso de fortalecimiento del sistema de salud propia del Cabildo Yanacona de Santiago de Cali. La apertura estuvo a cargo de la Viceautoridad del Cabildo, Aura Anacona, quien, después de la declaración del territorio, ofreció un saludo especial a la comunidad, agradeciendo la disposición y el compromiso de los participantes en este encuentro. Sus palabras recordaron la importancia de mantener vivos los espacios colectivos donde el saber ancestral se comparte y se renueva. Tras ello, se entonaron el himno del pueblo Yanacona y el himno de la resistencia, generando un ambiente de unidad y fuerza comunitaria.

El desarrollo de la jornada continuó con la presentación del Yachak Miguel Chicangana, quien orientó un momento de armonización espiritual. Con su palabra y su guía, dispuso el ambiente para conectar a los asistentes con la Madre Tierra, preparando así el camino para el aprendizaje colectivo. Posteriormente, la Secretaria del Cabildo, Naftaly Hormiga, presentó una metodología con el objetivo de resaltar la relevancia de las plantas medicinales en la salud propia, invitando a reconocerlas no solo como recurso natural, sino como herencia cultural y espiritual.

Se menciono que el punto central de la minga se realizaría por la Sabedora Clementina Alarcón, en el marco del ejercicio de transformación de las plantas medicinales. A través de sus enseñanzas, mostrando cómo las plantas, al ser preparadas y transformadas, se convierten en remedios y prácticas vivas que resguardan la salud y fortalecen el vínculo con la naturaleza. Este momento permite a la comunidad observar, participar y reflexionar sobre la riqueza de los conocimientos ancestrales y la importancia de transmitirlos a las nuevas generaciones.

En un espacio de integración, se realizó también la presentación y saludo de cada uno de los integrantes del Cabildo, lo que permitió fortalecer los lazos de cercanía y confianza entre los asistentes. Finalmente, la dinamizadora del proyecto de salud, Angie Perenguez, socializó los objetivos de la actividad, resaltando la necesidad de avanzar en estrategias que consoliden la medicina ancestral y natural como un pilar en la autogestión de la salud, siempre desde la participación activa de la comunidad.

2. Armonización y palabra espiritual con sabedor tradicional.

El Mayor Miguel Chicangana, Yachak del Cabildo Yanacona, orientó el espacio de

armonización. Con profundo respeto, solicitó a los comuneros y comuneras participantes organizarse en fila a las afueras del aula, con el fin de recibir el refrescamiento espiritual a través de plantas medicinales y demás utensilios propios utilizados por los Yachakuna del Cabildo.
Este acto tuvo como propósito equilibrar las energías individuales y colectivas, fortalecer la conexión con la madre tierra y disponer el espíritu de cada participante para el desarrollo de la minga en un ambiente de respeto, unidad y sabiduría ancestral.

3. Compartir comunitario.

En el marco de la minga se llevó a cabo un espacio de compartir comunitario, expresión de la unidad y del fortalecimiento del tejido social Yanacona.

Inicialmente, a los comuneros y comuneras participantes se les brindó un aromática de manzanilla. Posteriormente, antes de la finalización de la jornada, se compartió un plato tradicional consistente en arroz, frijoles, chicharon y agua de panela, alimentos propios que hacen parte de la identidad y de las prácticas de hospitalidad de la comunidad.

Este compartir no solo cumplió una función de alimentación, sino que simbolizó la reciprocidad, la hermandad y la espiritualidad colectiva, valores fundamentales que sustentan las mingas y que fortalecen el caminar conjunto del Cabildo Yanacona.

4. Conversatorio y Transformación de plantas medicinales y productos naturales que se utilizan tradicionalmente.

El conversatorio fue conducido por la Secretaria del Cabildo, Naftaly Hormiga, quien lo introdujo como un espacio de diálogo, memoria y transmisión de saberes sobre la medicina propia del pueblo Yanacona. Desde sus primeras palabras se explicó que el encuentro era, a la vez, pedagógico, espiritual y un acto de resistencia cultural, reafirmar la herencia de los mayores en el cuidado de la salud integral.
La dinámica comenzó con el saludo y la presentación de cada participante, este primer intercambio facilitó la cercanía necesaria para el diálogo y la explicación de los temas prácticos que vendrían a continuación.

La Mayora, Naftaly Hormiga, puso especial énfasis en la necesidad de llevar los saberes a la casa, invitando a cada familia a sembrar al menos una de las plantas expuestas durante la minga (o alguna que ya conozcan en la tradición familiar). Explicó que el objetivo es que la medicina natural se practique desde el hogar y se convierta en parte de la soberanía alimentaria y de salud de cada familia.

Se conversó sobre las condiciones básicas para el cultivo (humedad, exposición al sol, tamaño de matera) y se dieron ejemplos prácticos: cilantro en matera, romero y albahaca en macetas con buen sol, manzanilla en lugares con sombra parcial, entre otras. También se propuso que, en la última minga del ciclo, cada participante lleve la planta que sembró en casa para mostrar su crecimiento y aprendizaje.

Exposición detallada de plantas (lo que se habló, usos tradicionales y recomendaciones):

Coca:

- Descripción espiritual y cultural: Planta sagrada; se debe pedir permiso antes de tomar hojas o manipularla.
- Usos tradicionales mencionados: infusión para dolor de estómago; masticada para dolor de dientes (la hoja se coloca sobre la zona), como aporte mineral y fuente de energía cuando no se ha comido; ayuda a controlar la ansiedad; se usa en prácticas rituales (mambeo), para armonía del hogar. La comunidad señaló su uso también en procesos tradicionales de "sellado" en fracturas (saber popular), y se mencionó su valorización en procesos de fuerza comunitaria y equilibrio.
- Recomendaciones prácticas dadas: recomendaron no consumirla después de la tarde porque es enérgica y puede quitar el sueño; enfatizaron respeto y cuidado en su manejo.
- Precaución: se recalcó el carácter sagrado y el respeto a la planta (pedir permiso, no arrancarla sin consentimiento del guardián del saber).

Romero

- Usos tradicionales: té para memoria y armonización; baños calientes para quitar el frío; pomadas y champús (combinado con manzanilla) para la caída del cabello; infusiones para problemas digestivos y para mejorar la circulación. También se usa en la cocina y como planta sagrada en rituales de bendición.
- Propiedades mencionadas (saber comunitario): antiflamatorio, mejora circulación, refuerza memoria.

Manzanilla

- Usos tradicionales: infusión para cólicos y para calmar nervios; baños y compresas para ojos inflamados; ayuda al sueño y a la calma emocional; se asocia con ternura y descanso.

- Práctica compartida: se preparó y compartió una aromática de manzanilla durante la minga para el disfrute colectivo.

Albahaca

- Usos tradicionales: baños de limpieza y armonización; amuleto natural; usos culinarios; tratamiento para afecciones respiratorias; fumigaciones de ambientes.
- Variantes: se mencionaron varias clases de albahaca con usos diferenciados (una para cocina, otra para armonizar, otra para dormir, etc.).

Cereza

- Usos tradicionales: fruto nutritivo (vitamina C), semillas usadas en tradiciones para regular el sueño y aliviar dolores articulares; simbología de dulzura y fertilidad.

Círculo de la palabra y entrega de plantas:
Se realizó un círculo de la palabra donde cada persona que recibía una planta la acompañó de un compromiso simbólico. Frases compartidas por los asistentes fueron del tipo: te entrego el descanso, la dulzura, la autenticidad y la amabilidad; te doy el compromiso de cuidarlas, la paz y la solidaridad; te entrego la fuerza de la memoria, la tranquilidad del alma. Estos gestos fortalecieron el sentido de responsabilidad colectiva y la transmisión de saberes entre generaciones.

TRANSFORMACIÓN: DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA — ACEITE DE AGUACATE:

La Sabedora Clementina Alarcón guió la demostración práctica de extracción u obtención de aceite de aguacate. A continuación se documenta el procedimiento tal como se realizó en la minga, con ingredientes, utensilios y pasos claros.

Ingredientes y materiales:

- 5 aguacates grandes y maduros (pero sanos, sin partes podridas).
- Recipientes para el empaque (frascos de vidrio previamente esterilizados; preferiblemente oscuros/ámbar).
- Guantes, cuchillo, cuchara o cucharón, triturador o elemento para macerar el aguacate.
- Sartén.
- Estufa (fuego bajo).

- Colador fino y paño de tela o gasa para filtrar.
- Espátula o cuchara resistente al calor.

Preparación — paso a paso:

1. Higiene y preparación: Se limpiaron los utensilios y se esterilizaron los frascos a utilizar (hervir o en horno). Se recomendó trabajar con manos limpias y guantes.
2. Retirar la pulpa: Abrir los aguacates, retirar la pulpa con cuchara y colocarla en un recipiente. Separar la pepa (semilla) para otros usos.
3. Macerado, mezcla inicial: Triturar la pulpa hasta obtener una pasta homogénea.
4. Cocción a fuego bajo: Transferir la mezcla a la sartén u olla a fuego muy bajo. La Sabedora insistió en mantener fuego bajo y revolver constantemente para evitar quemar el producto.
5. Duración aproximada: Revolver de forma continua durante aproximadamente 20 minutos, hasta observar que la mezcla cambia a un tono más amarillento y empieza a soltar aceite.
6. Filtrado: Retirar del fuego y, con cuidado por el calor, colar la mezcla caliente a través de un colador fino, presionando suavemente para extraer el aceite.
7. Decantación y empaque: Dejar reposar el líquido extraído para que se decante; luego envasar en frascos limpios y secos.
8. Enfriamiento y almacenamiento: Dejar enfriar a temperatura ambiente y conservar en lugar fresco y oscuro.

Se saco un total de 11 recipientes de aceite de aguacate. Estos fueron rifados entre los mismos integrantes de la actividad.
La Sabedora recomendó usar el aceite en cantidad moderada y cuidar su manipulación para evitar contaminación; se sugirió consumirlo y usarlo en tiempos relativamente cortos y en lotes pequeños, el aceite se puede aplicar en el cabello.

La Sabedora destacó que el aceite obtenido tiene usos medicinales en la tradición (tópicos, masajes, como base para pomadas), y que suele combinarse con otros aceites o preparados.

Usos tradicionales adicionales: pepa de aguacate y otros conocimientos transmitidos

- Pepa de aguacate: se mencionó su aprovechamiento en la comunidad: como insumo para tinturas, para marcar prendas, y también atribuciones en el saber popular respecto a su uso para controlar colesterol y triglicéridos (estas aplicaciones se contaron como saber comunitario). La Sabedora mostró cómo

se puede secar o rayar la pepa para ciertos usos.

La Sabedora mostró una cartilla con recetas tradicionales: pomada de paico, jabón con los aceites que se elaboren y otras fórmulas. En la minga se compartieron ejemplos y se ofreció la cartilla para consulta de la comunidad.

Siendo la 01:00 pm se dio el cierre de la actividad, donde se expuso y mostro el resultado de la transformación del aceite de aguacate.

5. Reflexiones y conclusiones:

Reflexiones:

En el entorno urbano, donde la conexión con la Madre Tierra puede parecer limitada, la experiencia demostró que la resistencia cultural y espiritual puede florecer en espacios sencillos como materas, patios o huertos urbanos. Estos lugares se consolidan como escenarios de siembra de memoria, identidad y continuidad cultural, reafirmando que la tradición puede adaptarse sin perder su esencia.

Asimismo, se reflexionó sobre la importancia de mantener vivos los saberes ancestrales y la relación espiritual con la naturaleza, como parte de una estrategia integral de salud propia y fortalecimiento comunitario. La Minga de Salud recordó que preservar las prácticas tradicionales es también un acto de resistencia, cuidado y construcción colectiva del buen vivir.

Conclusiones:

La Minga de Salud se consolidó como un espacio de aprendizaje colectivo y vivencial, en el que la palabra, la práctica y la espiritualidad se articularon para reafirmar que los saberes de los mayores continúan siendo la base fundamental del bienestar integral del pueblo Yanacona. Cada planta compartida, receta transmitida y gesto comunitario fortaleció la idea de que la medicina tradicional no corresponde únicamente al pasado, sino que constituye una fuerza viva y vigente en el presente.

El ejercicio práctico de transformación como la elaboración del aceite de aguacate se evidenció que el conocimiento ancestral no se limita a la memoria, sino que se revitaliza mediante la acción y la práctica cotidiana. Así, el saber se convierte en experiencia, y la experiencia en semilla que nutre a las nuevas generaciones.

De igual manera, el círculo de la palabra y los compromisos asumidos al recibir cada planta reafirmaron que la medicina tradicional trasciende la curación del cuerpo, al

integrar la sanación espiritual, el fortalecimiento comunitario y la armonía con la vida. La minga permitió confirmar que el rescate de las tradiciones no solo es posible en el contexto urbano, sino también necesario para garantizar la pervivencia cultural y espiritual del pueblo Yanacona.

- Apoyos pedagógicos:

Para el desarrollo efectivo de la minga, se hizo uso de diversos materiales e insumos que permiten integrar los saberes ancestrales y las dinámicas comunitarias, garantizando un proceso culturalmente significativo y organizado. Entre los elementos que se emplearán se encuentran:

1. Plantas medicinales y otros insumos tradicionales del saber Yanacona, necesarios para la preparación de la medicina propia: para la simbología se utilizó maíz, lentejas, frijol, pétalos de rosa, tabaco, simbología, instrumentos musicales e indumentaria yanacona.
2. Recipientes, utensilios que facilitan el manejo y aplicación de la medicina ancestral: verbena, Altamisa, coca, palo santo, sahumerio, tabaco, sahumerio
3. Equipos de comunicación, como cabinas de sonido, micrófono y cámara fotográfica
4. Elementos simbólicos e identitarios del pueblo Yanacona.
5. Formatos de asistencia y encuestas de satisfacción.

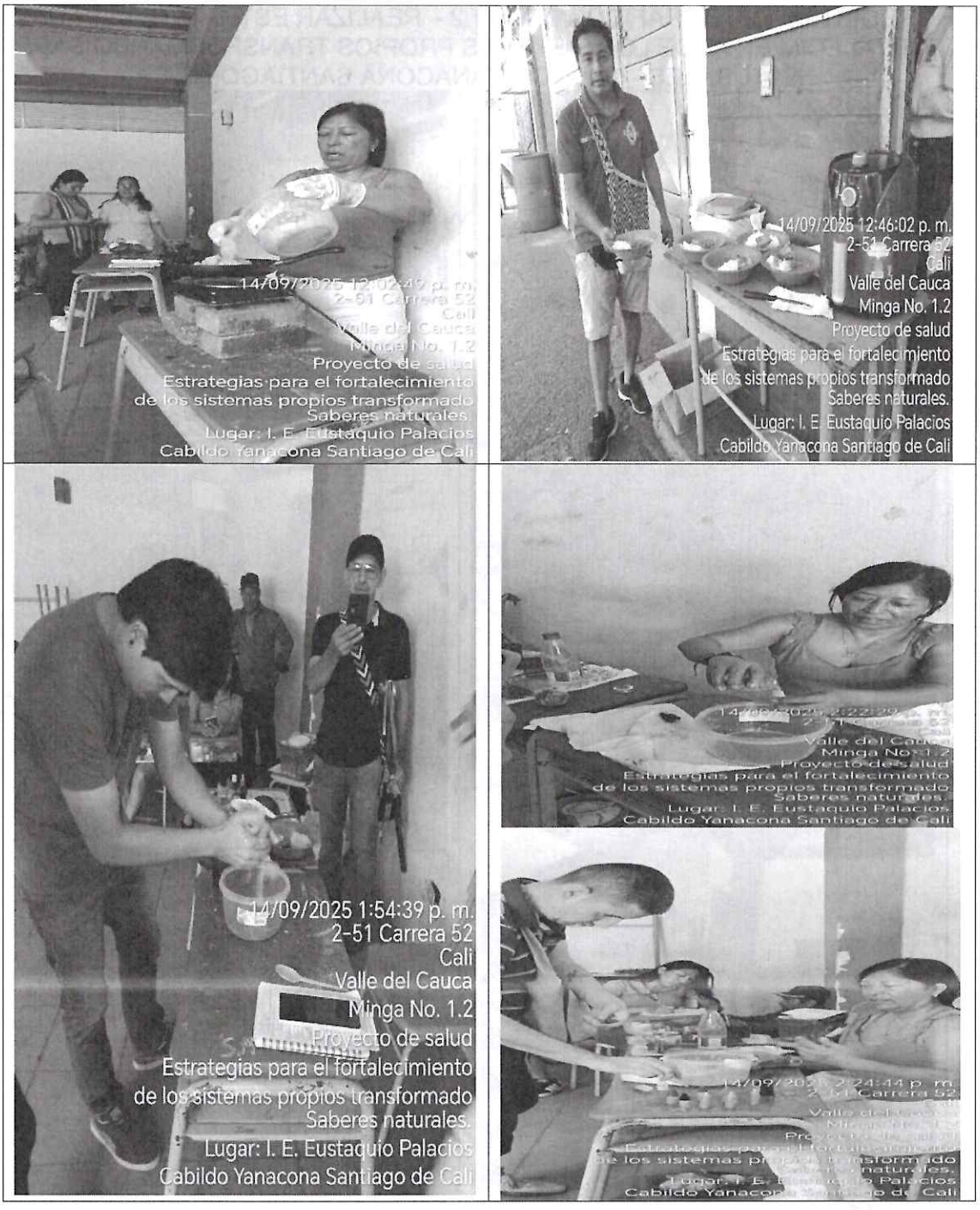
ANGIE L. PERENGUEZ CH.
CC: 1143968253

Anexos.

Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por dos (2) folios.

REGISTRO FOTOGRÁFICO MINGA 1.2 – REALIZAR ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS PROPIOS TRANSFORMANDO SABERES NATURALES - CABILDO YANACONA SANTIAGO DE CALI.




14/09/2025 12:46:02 p. m.
2-51 Carrera 52
Cali
Valle del Cauca
Minga No. 1.2
Proyecto de salud
Estrategias para el fortalecimiento
de los sistemas propios transformado
Saberes naturales.
Lugar: I. E. Eustaquio Palacios
Cabildo Yanacona Santiago de Cali
14/09/2025 1:54:39 p. m.
2-51 Carrera 52
Cali
Valle del Cauca
Minga No. 1.2
Proyecto de salud
Estrategias para el fortalecimiento
de los sistemas propios transformado
Saberes naturales.
Lugar: I. E. Eustaquio Palacios
Cabildo Yanacona Santiago de Cali

REALIZAR ESTRATEGIAS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS PROPIOS

ACTIVIDAD: TRANSFORMANDO SABERES NATURALES.

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 14/SEP/2025 HORA DE INICIO: 09:00 AM HORA FINAL: 01:00 PM

OBJETIVO: Fortalecer la transmisión intergeneracional de conocimientos sobre el uso de transformación de plantas medicinales LUGAR I.E. Eustaquio Palacios - Cra 52 # 2-51.

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Katherine Dayana Hormiga	CC	1002994938	24	Yanacona	3147318536	
2	Naftaly Suárez H.	CC	1130609148	38	Yanacona	3136584940	Naftaly S.
3	Liane Andrea Gomez	TI.	1105932860	12	Yanacona	313 7030271	Liana Andrea.
4	Maibol Juliana Zonaque	C.C.	1060991196	27	Yanacona	3167748923	Maibol Zonaque
5	Nadia Santiago	CC	31802653	67	Yanacona	3122092771	Nadia Santiago
6	Sendelia Anacona	CC	31885559	67	Yanacona	3181701358	
7	Claudia Alape	C	66927188	52	Yanacona	3104799703	
8		CC	91753026	67		3113779515	
9	Kevin andres Beltran Haz	C.C	1109 188072	18	Yanacona	3208206619	Kevin Beltran
10	Carolina Cabrera Gonzalez	CC	1061772 397	31	Yanacona	3112199639	Carolina Cabrera
11	Evar Ariel Sevilla	CC	7541944	62	Yanacona	3137119250	
12	Sebastian A. S. Marmon	CC	1144076147	30	Yanacona	3163761574	Sebastian Suarez
13	Aura Ecamp	CC	66950462	50	Yanahuna	3172508114	A E C G
14	Elsa Yaz Espinosa	CC	66983122	48	Yanacona	3247798119	Elsa Yaz Espinosa
15	Edinson Dicanyana	CC	1144119264 8	29	Yanacona	3104340190	Edinson Dicanyana
16	Angie Lorena Perengua ch.	CC	1143968253	30	Yanacona	3174191942	
17	Vivian Yuleth Lopez	CC	1118310590	26	Yanacona	3232893584	
18	Rigoberto Hormiga Sanchez	C.C	1006070800	25	Yanacona	3127355079	Rigoberto Hormiga

Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios

ACTIVIDAD: Transformando saberes naturales.

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 14/sep/2025 HORA DE INICIO: 09:00 am HORA FINAL: 01:00 pm.

OBJETIVO: Fortalecer la transmisión intergeracional de conocimientos sobre el uso y transformación de plantas medicinales LUGAR I.E. Eustaquio Palacios - Cra 52 # 2-51

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Carolain B. Uni Anacona	Ce	1007367599	25	Santiago Cali	3112932846	
20	Miguel F. Velasco	CC	1151943843	34	Santiago cali	371377955	Miguel
21	Pedro Antonio Ocl		10541.062	65	Yana Cona	31661809[illegible]	
22	Hipolita Conaida Tunc	CC	29109293	47	Yanaconac.	3114300615	
23	Leidy lorena Mamian	CC	1007638682	26	Yanacona	3233508306	Leidy Mamian
24	Kinverlin Veronica Mamian	TI	1060991646	9	Yanacona	3233508306	Kinverlin mamian
25	Karyan J. Beltran Sombani	CC	1004710748	24	Yanacona	3107133720	
26	Miguel Anacona	CC	4698262	66	Santiago	3176019418	
27	Exila Semilla Ch.	P.E	66925167	51	Yanacona	3108267868	Exila Semilla Ch.
28	Myriam Palechor	CC	66844565	53	Panaconas	3105145090	Myriam Palechor
29	Barbara Ojme		29345578	67	yanacona	3153905400	Barbara ojme
30	Marjoxi Ordoñez Clilizo	CC	66901284	51	Yanacona	3136198602	
31	Dolly Anacona	CC	34322362	10	Yanacona	3164143225	Dolly
32	Ina Yolanda Chicaiza		25762373	68	Yanacona	3128206546	Enyachi
33	Leidy Patricia Noriega	CC	1143990390	27	Yanacona	3113579434	Leidy Noriega